

Nom du patient :

Date de naissance : / /

Prénom :

Date de l'examen : / /

Hospital Anxiety and Depression Scale (HAD)

Les médecins savent que les émotions jouent un rôle important dans la plupart des maladies. Si votre médecin est au courant des émotions que vous éprouvez il pourra vous aider.

Ce questionnaire a été conçu de façon à permettre à votre médecin de se familiariser avec ce que vous éprouvez vous-même sur le plan émotif.

Ne faites pas attention aux chiffres et aux lettres imprimés à la gauche du questionnaire.

Lisez chaque série de questions et **soulignez** la réponse qui exprime le mieux ce que vous avez éprouvé **au cours de la semaine qui vient de s'écouler**.

Ne vous attardez pas sur la réponse à faire : votre réaction immédiate à chaque question fournira probablement une meilleure indication de ce que vous éprouvez, qu'une réponse longuement méditée.

	A	Je me sens tendu ou énervé :
	3	La plupart du temps
	2	Souvent
	1	De temps en temps
	0	Jamais
	D	Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois :
	0	Oui, tout autant
	1	Pas autant
	2	Un peu seulement
	3	Presque plus
	A	J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver :
	3	Oui, très nettement
	2	Oui, mais ce n'est pas trop grave
	1	Un peu mais cela ne m'inquiète pas
	0	Pas du tout
	D	Je ris facilement et vois le bon côté des choses :
	0	Autant que par le passé
	1	Plus autant qu'avant
	2	Vraiment moins qu'avant
	3	Plus du tout
	A	Je me fais du souci :
	3	Très souvent
	2	Assez souvent
	1	Occasionnellement
	0	Très occasionnellement
	D	Je suis de bonne humeur :
	3	Jamais
	2	Rarement
	1	Assez souvent
	0	La plupart du temps

	A	Je peux rester tranquillement assis à ne rien faire et me sentir décontracté :
	0 1 2 3	Oui, quoi qu'il arrive Oui, en général Rarement Jamais
	D	J'ai l'impression de fonctionner au ralenti. :
	3 2 1 0	Presque toujours Très souvent Parfois Jamais
	A	J'éprouve des sensations de peur et j'ai l'estomac noué :
	0 1 2 3	Jamais Parfois Assez souvent Très souvent
	D	Je me m'intéresse plus à mon apparence :
	3 2 1 0	Plus du tout Je n'y accorde pas autant d'attention que je le devrais Il se peut que je n'y fasse plus autant attention J'y prête autant d'attention que par le passé
	A	J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place :
	3 2 1 0	Oui, c'est tout à fait le cas Un peu Pas tellement Pas du tout
	D	Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses :
	0 1 2 3	Autant qu'avant Un peu moins qu'avant Bien moins qu'avant Presque jamais
	A	J'éprouve des sensations soudaines de panique :
	3 2 1 0	Vraiment très souvent Assez souvent Pas très souvent Jamais
	D	Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission radio ou télévision :
	0 1 2 3	Souvent Parfois Rarement Très rarement
		< Totaux