

Goal Attainment Scaling (GAS) - 3 étapes simples :

A- Etape 1 : Fixation des objectifs

Infos

1) PROCESSUS D'UTILISATION DE L'ÉCHELLE

- Discuter et s'accorder sur les objectifs visés par le traitement :
 - . Avec le patient et sa famille
 - . Avec l'équipe multidisciplinaire
- Définir les résultats attendus du traitement :
 - . Si les attentes du patient et du personnel soignant ne sont pas réalistes, négocier sur ce qui peut raisonnablement être obtenu
- Décrire et documenter le résultat attendu :
 - . S'assurer qu'il a bien été compris et accepté entre le patient et l'équipe soignante

2) DÉFINITION DES OBJECTIFS

- Les objectifs du traitement doivent être "SMART".
SMART signifie :
 - . Spécifiques - personnalisés
 - . Mesurables
 - . Atteignables - réalisables
 - . Réalistes
 - . Timed (datés)

3) EXEMPLE

- Jane déclare :
 - . "Je veux être en mesure de m'habiller plus facilement"
- Les objectifs SMART :
 - . Réduire la spasticité du bras de Jane
 - . Afin qu'elle puisse mettre son bras dans la manche de sa veste
 - . Sans l'aide d'une autre personne
 - . Avant le (spécifier la date)

4) COMBIEN D'OBJECTIFS ?

- Il n'y a pas de nombre fixe d'objectifs :
 - . Il peut varier d'un patient à l'autre
- MAIS - La définition et la négociation des objectifs :
 - . peuvent demander du temps
- Pour des raisons pratiques :
 - . Il est recommandé de ne pas fixer plus de 3 à 4 objectifs : 1 objectif principal et 2 à 3 objectifs secondaires

Fixation des objectifs

Objectif 1 : (principal)

Objectif 2 :

Objectif 3 :

Objectif 4 :

B- Etape 2 : Evaluation de l'atteinte des objectifs

Infos

ÉVALUATION INITIALE

- Le score initial est Généralement de "-1"
 - . Car une détérioration est considérée comme possible après traitement
- S'il ne peut y avoir d'aggravation le score initial est de -2
 - . aucune condition plus défavorable n'est cliniquement plausible, par exemple :
 - Score de douleur 10/10 ou "aussi intense que la douleur peut être"
 - Ou si le patient est totalement incapable d'effectuer la tâche

ÉVALUATION DES OBJECTIFS EN 5 POINTS

- Score 0 de l'échelle GAS :
 - . Le niveau le plus probable pouvant être atteint si le patient reçoit le traitement prévu

-2	-1	0	+1	+2
Beaucoup moins	Un peu moins	Résultat attendu	Un peu plus	Beaucoup plus

- L'objectif est d'avoir un maximum de patients à 0

ALTERNATIVE POUR LES CLINICIENS : UTILISATION DE L'ÉCHELLE POUR NÉGOCIER

- Certains cliniciens préfèrent ne pas utiliser de nombres pour l'échelle GAS, mais plutôt penser en termes :
 - . d'objectifs atteints
 - . d'objectifs partiellement atteints
 - . d'aucun changement
- L'arbre verbal suivant
 - . apporte toutes les informations nécessaires pour assigner rétrospectivement les scores GAS sans forcer les cliniciens à utiliser des nombres

UTILISATION DE L'ÉCHELLE GAS POUR NÉGOCIER DES OBJECTIFS RÉALISTES

Le patient déclare :
"Je veux utiliser ma main normalement"

-2	-1	0	+1	+2
Impossibilité totale d'utiliser la main	Nécessite une aide pour prendre une tasse dans la main, impossibilité de tenir la tasse droite	Utilise la main pour saisir et stabiliser la tasse pendant qu'une boisson est versée	Utilise la main pour porter la tasse à la bouche et boire	Utilisation normale de la main

- Le système d'évaluation en 5 points peut être utilisé pour négocier des objectifs réalistes
 - . Si un fonctionnement normal de la main est atteint :
 - Le score sera de +2
 - Mais nous n'attendons pas réellement ce résultat
 - Nous prévoyons l'utilisation du bras uniquement comme un accessoire de stabilisation

- De cette façon, l'objectif du patient n'est pas ignoré :
 - . Mais celui-ci est encouragé à fixer un objectif réaliste
- Toutes les échelles peuvent être utilisées, qu'elles soient instrumentales ou cliniques

Evaluation de l'atteinte des objectifs

Objectif 1 :	-2	-1	0	+1	+2
	Beaucoup moins	Un peu moins	Résultat attendu	Un peu plus	Beaucoup plus
	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>

Objectif 2 :	-2	-1	0	+1	+2
	Beaucoup moins	Un peu moins	Résultat attendu	Un peu plus	Beaucoup plus
	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>

Objectif 3 :	-2	-1	0	+1	+2
	Beaucoup moins	Un peu moins	Résultat attendu	Un peu plus	Beaucoup plus
	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>

Objectif 4 :	-2	-1	0	+1	+2
	Beaucoup moins	Un peu moins	Résultat attendu	Un peu plus	Beaucoup plus
	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>	<i>Description :</i>

C- Etape 3 : Pondération des résultats

Infos

PONDÉRATION DES OBJECTIFS :

- Certains objectifs
 - . Ont plus d'importance que d'autres pour le patient
 - . Présentent davantage de difficultés que d'autres
- Prendre ces facteurs en compte
 - . Les objectifs peuvent être pondérés selon :
 - Leur importance pour le patient et la famille
 - La difficulté évaluée par l'équipe

ÉCHELLE DE PONDÉRATION

- Appliquer une pondération aux objectifs :

Importance (pour le patient et la famille)		Difficulté (évaluée par l'équipe)	
Pas du tout	0	Pas du tout	0
Un peu	1	Un peu	1
Modérément	2	Modérément	2
Beaucoup	3	Beaucoup	3

- Pondération = Importance × Difficulté
- La pondération est facultative

Pondération des résultats (facultatifs)

Objectif 1 :		Importance (pour le patient et la famille)		Difficulté (évaluée par l'équipe)	
Pas du tout	0	Pas du tout	0		
Un peu	1	Un peu	1		
Modérément	2	Modérément	2		
Beaucoup	3	Beaucoup	3		

Objectif 2 :		Importance		Difficulté	
Pas du tout	0	Pas du tout	0		
Un peu	1	Un peu	1		
Modérément	2	Modérément	2		
Beaucoup	3	Beaucoup	3		

Objectif 3 :		Importance		Difficulté	
Pas du tout	0	Pas du tout	0		
Un peu	1	Un peu	1		
Modérément	2	Modérément	2		
Beaucoup	3	Beaucoup	3		

Objectif 4 :		Importance		Difficulté	
Pas du tout	0	Pas du tout	0		
Un peu	1	Un peu	1		
Modérément	2	Modérément	2		
Beaucoup	3	Beaucoup	3		

Délais du traitement :

Date limite

Merci d'indiquer la date à partir de laquelle le score final de l'évaluation pourra être calculé (après traitement) :

Date : / / *

Le deuxième passage pour le calcul du score final, après traitement, sera accessible à partir de cette date, et ce, pendant 30 jours exactement à partir de celle-ci.